

### **Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством.**

**Область применения:** рекомендуется в качестве БАД – источника пробиотических микроорганизмов (лактобактерий).

В результате клинических исследований было выявлено, что применение *Lactobacillus fermentum* Lc40 (CECT5716) женщинами в период грудного вскармливания способствует уменьшению частоты мастита.

Лактанза® hereditum естественна и безопасна как для матери, так и для ребенка, так как представляет собой биологически активную добавку к пище на основе *Lactobacillus fermentum* Lc40 (CECT5716) — штамма, который присутствует в грудном молоке и способствует восстановлению нормальной флоры молочной железы.

**Состав:** мальтодекстрин, Hereditum Lc40 (криопротекторный раствор (мальтодекстрин, сахароза, антиокислитель натрия аскорбат E301, *Lactobacillus fermentum* Lc40)), оболочка капсулы (носитель гидроксипропилметилцеллюлоза E464, краситель титана диоксид E171), антислеживающий агент стеарат магния E470.

### **Мастит и грудное вскармливание**

Лактационный мастит – это воспаление молочной железы, возникающее у женщины во время грудного вскармливания. Причинами мастита являются лактостаз (нарушение оттока молока из молочной железы) и инфекция. Лактостаз способствует размножению в протоках бактерий, вызывающих свертывание молока и повреждение эпителия протоков. Свернувшееся молоко усугубляет процесс лактостаза, а бактерии, размножающиеся в протоках, вызывают воспаление. Одним из факторов, способствующих развитию мастита, является дисбактериоз молочной железы, при котором некоторые виды болезнетворных бактерий, попадающие в грудное молоко, начинают размножаться, превышая обычные пределы, в то время как защитные лактобактерии снижают свой рост и даже исчезают.

В соответствии с классификацией Томсена воспалительные процессы в молочной железе разделяют на лактостаз (количество лейкоцитов и бактерий в грудном молоке не увеличено), неинфекционный мастит (количество лейкоцитов в грудном молоке увеличено, количество бактерий не увеличено) и инфекционный мастит (количество лейкоцитов и бактерий в грудном молоке увеличено).

При лактостазе и маститах обычно формируются болезненные участки уплотнений в молочной железе. Специалисты выделяют также субклинические маститы, которые не вызывают боль, но могут снижать секрецию молока. Такие маститы обычно вызываются теми же видами бактерий, но в более низкой концентрации, поэтому болевой синдром не возникает.

Мастит наиболее часто возникает на второй-третьей неделе после родов, 95 % случаев имеют место в первые 12 недель. Тем не менее, следует помнить, что мастит может возникнуть в любом периоде грудного вскармливания.

Развитие мастита является основной причиной отказа от грудного вскармливания.

Согласно рекомендациям ВОЗ грудное вскармливание является идеальным способом обеспечения детей раннего возраста питательными веществами, необходимыми для их здорового роста и развития.

Грудное вскармливание имеет также позитивное влияние на здоровье женщины:

- помогает восстановить физическое состояние матери, так как способствует снижению веса;
- способствует инволюции матки, так как сосание груди малышом стимулирует сокращение матки;
- снижает риск возникновения рака яичников и рака молочной железы;
- уменьшает риск перелома шейки бедра во время менопаузы;
- успокаивает младенца, дает ему ощущение безопасности и способствует поддержанию связи между матерью и ребенком.

### **Как действует *Lactobacillus fermentum* Lc40**

**В результате клинических исследований применения женщинами в период грудного вскармливания *Lactobacillus fermentum* Lc40 (CECT5716) были выявлены следующие эффекты:**

1. Применение при первых симптомах боли во время грудного вскармливания уже с первой недели снижает болевые ощущения. Это благоприятствует поддержанию грудного вскармливания, так как боль в молочной железе является основной причиной преждевременного и нежелательного отказа от кормления грудью.
2. Профилактическое применение способствует снижению риска развития мастита в два раза. Снижая концентрацию патогенных бактерий во флоре молочной железы и способствуя восстановлению баланса микрофлоры, препарат делает грудное вскармливание более удобным и здоровым.
3. Применение при остром мастите способствует уменьшению частоты рецидивов мастита в три раза. Может использоваться с целью восстановления микрофлоры молочной железы (в том числе после применения антибиотиков), предотвращая повторное возникновение заболевания.
4. Применение снижает концентрацию патогенных бактерий в грудном молоке, что способствует:
  - снижению частоты инфекций желудочно-кишечного тракта в 3 раза у детей первого полугодия жизни;
  - снижению частоты инфекций желудочно-кишечного тракта в 2 раза и снижению частоты респираторных заболеваний на одну треть (27%) у детей второго полугодия жизни.

## Лактобактерии

Лактобактерии проникают в женское молоко из кишечника женщины. По лимфатической системе они могут перемещаться в протоки молочных желез, а также на поверхность слизистых оболочек респираторного и мочеполового тракта. Размножаясь в протоках молочных желез, *Lactobacillus fermentum* Lc40 (CECT5716) способствуют снижению концентрации болезнетворных бактерий, восстановлению и поддержанию баланса физиологической микрофлоры молочной железы. Таким образом, применение *Lactobacillus fermentum* Lc40 (CECT5716) уменьшает риск возникновения маститов и делает грудное вскармливание более удобным и здоровым.

Штамм *Lactobacillus fermentum* Lc40 (CECT5716) имеет естественное происхождение и полностью соответствует критериям безопасности пробиотиков, включен в список таксономических единиц, предлагаемых европейским управлением по контролю за качеством продуктов питания EFSA, 2007, имеет статус QPS. Данная сертификация присваивается тем штаммам, которые, согласно их истории использования у населения, обладают гарантиями безопасности, не нуждаясь в проведении дополнительных исследований для подтверждения этой безопасности.

## Механизмы реализации защитных эффектов *Lactobacillus fermentum* Lc40 (CECT5716)

Защитный эффект	Механизм реализации
Угнетение роста патогенных бактерий	Конкурентная адгезия, снижение уровня pH за счет выработки органических кислот, синтез антимикробных соединений (перекисей, бактериоцинов и др.).
Укрепление барьерной функции кишечника	Стимуляция продукции слизи, укрепление муцинового слоя.
Иммунорегуляция	Участие в процессах иммунологической памяти. Стимуляция выработки секреторных иммуноглобулинов группы А, лизоцима и др. Регуляция баланса Т-хелперов.
Участие в воспалительных реакциях	Регуляция противовоспалительных эффектов через Toll-рецепторы. Усиление продукции ИЛ-10, TGF-β, уменьшение концентрации ИЛ-12 и ФНО-α.

**Способ применения:** взрослым по 1 капсуле в день во время еды. Продолжительность приема 28 дней. **При необходимости прием БАД можно повторять. Может применяться в течение всего периода грудного вскармливания.**

### Рекомендуемый режим приема:

**Для профилактики лактостаза и мастита:** по 1 капсуле в день в течение первых 12 недель после родов.

**При лактостазе (при первых симптомах боли в груди) и при неинфекционном мастите:** по 1 капсуле в день. Рекомендованный курс приема: от 1 до 3 мес.

### При инфекционном мастите:

- Во время лечения антибиотиками: за три дня до завершения лечения с применением антибиотиков – по 1 капсуле каждые 8 часов. Лактанза® hereditum должен приниматься через 4 часа после приема антибиотика.

- После лечения антибиотиками: по 1 капсуле в день до ремиссии мастита. Рекомендованный курс приема: от 1 до 3 мес.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше +25°C. После вскрытия банку хранить при тех же условиях с плотно закрытой крышкой. Реализация через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.

**Форма выпуска:** капсулы по 222 мг во флаконе по 28 штук.

Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

### Изготовитель:

«Биосерч Эс Эй» / Biosearch S.A.,  
CM De Purchil, 66, 18004, Granada, Spain (Испания)

### Адрес производства:

«Биосерч Эс Эй» / Biosearch S.A.,  
CM De Purchil, 66, 18004, Granada, Spain (Испания)

Импортер / Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:

ООО «Анджелини Фарма Рус»,

г. Москва, Трехпрудный переулок, д. 9, стр. 2, оф. 501–516

тел. +7 (495) 933 3950